

参加費
無料!

今知っておきたい、

60歳からの新しい 働き方セミナー

日時 **11月27日(水)** 13時～16時30分
(受付開始・開場12時30分)

場所 **新都市ホール(そごう横浜店9F)**

アクセス **横浜駅東口から徒歩5分**

対象 **おおむね60歳以上の方** 定員 **200名(先着)**

講演I

明るく元気な明日のために **コグニサイズ・健康体操**
講師 公益財団法人かながわ健康財団

講演II

流れのままに

片岡さんが日々感じていること、画家として、芸人としてなど明日からの人生が断然楽しくなるためのヒントがきっと見つかります。

俳優・画家 片岡鶴太郎さん

1954年、東京都西日暮里出身。バラエティー番組を足掛かりに広く大衆の人気者になる。目下、幅広いキャラクターを演じられる役者として活躍し、日本アカデミー賞最優秀助演男優賞など数多くの賞を受賞。画家としては、日本全国、海外ではフランスパリで個展を開催し好評を博す。書家としては、2015年3月、書の芥川賞といわれる「第10回手島右卿賞」、同7月「第32回産経国際書展功労賞」を受賞。また、インド政府より、ヨガマスター、ヨガインストラクターの称号を授与され、第1回ヨガ親善大使にも任命されるなど幅広い分野で活躍。



片岡鶴太郎氏

会場内

- **シルバー人材センター 入会相談コーナー**
入会に関する各種ご相談ができます。
- **からだバランスチェックコーナー**
全身画像と足圧センサーで、姿勢の偏りやクセを確認して、バランスのとれた身体のための改善ポイントをアドバイスします。
- **血管年齢測定コーナー**
指先の血管の働きを波形として測定し、血管年齢として表示します。専門スタッフが健康生活アドバイスをを行います。

申込み 方法

参加を希望される方は、裏面の参加申込書に必要事項を記載の上、郵送・メール・FAXいずれかの方法で下記までお送りいただくか、当連合会ホームページの申し込みフォームより直接お申し込みください。(1枚で2名まで申し込みできます)当選者の方には11月中旬までに当選(参加)ハガキを発送させていただきます。

神奈川県シルバー人材

検索

※お申込みいただきました個人情報、このセミナーおよび本事業での連絡・情報提供、各シルバー人材センター・生きがい事業団への連絡・情報提供等にも使用し、第三者への提供・開示することはいたしません。

申込み 問い合わせ先

公益社団法人 神奈川県シルバー人材センター連合会

〒231-0026 横浜市中区寿町1-4 かながわ労働プラザ6階(石川町駅から徒歩3分)

☎ kanaren.k@sjc.ne.jp <https://www.k-sjc.com/> FAX.045-633-5433 ☎ 045-633-5432 (受付時間/平日9:00～17:00)

シルバー人材センター・生きがい事業団とは、国・県・市・町・村の支援を受けながら、60歳以上の方を会員として、働くことを通じて生きがいを見出し、かつ地域社会に貢献しようとする公益法人または社団法人等です。

今知っておきたい、
60歳からの新しい働き方セミナー

参加申込書

公益社団法人神奈川県シルバー人材センター連合会宛てに、
郵送・FAX・メールいずれかの方法でお送りください。

郵送の場合は 〒231-0026 横浜市中区寿町1-4 かながわ労働プラザ6階

FAXの場合は 045-633-5433 メールの場合は kanaren.k@sjc.ne.jp

参加申込書(代表者のかた)		私は下記の注意事項を確認・合意して、参加を申し込みます。					
フリガナ		生 年 月 日	大正・昭和	年 齢	歳	性 別	男・女
お名前			年 月 日 生まれ				
ご住所	〒						
電話番号		携帯番号					
★現在、シルバー人材センターまたは生きがい事業団の会員ですか?			はい・いいえ				

参加申込書(ご同伴者のかた)		私は下記の注意事項を確認・合意して、参加を申し込みます。					
フリガナ		生 年 月 日	大正・昭和	年 齢	歳	性 別	男・女
お名前			年 月 日 生まれ				
ご住所	〒						
電話番号		携帯番号					
★現在、シルバー人材センターまたは生きがい事業団の会員ですか?			はい・いいえ				

- ①お申込みいただきました個人情報は厳重に管理し、このセミナー及び本事業での連絡・情報提供、各シルバー人材センター・生きがい事業団への連絡・情報提供等以外の目的には使用しません。
- ②この参加申込書1枚で、2名まで申込みできます。その際は、ご同伴者のかたの欄も必ずご記入ください。
- ③先着順となりますので、当選者の方には11月中旬までに当選(参加)ハガキを発送させていただきます。
(2名で申込みの場合は、代表者宛てに送付します)

このセミナーをどちらで知りましたか?(複数回答可)

- 神奈川新聞 読売新聞 ユメックス 広報よこはま 県のたより 駅のポスター
 シルバー人材センター() ハローワーク() 区役所・図書館・市民館等 ポスター チラシ
 知り合いから グーグル ヤフー ホームページ その他()